

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

| | Repas / Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|---------------------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|--------|------|-----------|----------|--------|-------|
| | Lundi 02 Février - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| | Gnocchis crème Grana Padano | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Gnocchi | X | X | | | | | | | | X | | | | |
| | Croclait | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature sucré | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Corbeille de fruits | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fourrandise au chocolat | | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Mardi 03 Février - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| | Coleslaw | | | | | X | | | | | | | | X | |
| | Velouté tomate basilic | | | | | | | | | | | | | | |
| | Blanquette de colin | X | X | | | X | | | | | | | | | |
| | Saucisse de Francfort | | | X | | | | | | | | | | | |
| | Gratin de choux-fleurs | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Penne | | | X | | | | | | | | | | | |
| | Camembert | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc sucré | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pavé 1/2 sel | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Jeudi 05 Février - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| | Galette Tex-Mex | | | | X | | | | | | | | | | |
| | Rôti de dinde sauce chasseur | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Julienne de légumes | | | | | | | | | | X | | | | |
| | Purée de pommes de terre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Vache qui rit® | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt aromatisé | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Crème dessert chocolat | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Vendredi 06 Février - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| | Salade piémontaise sans jambon | | | | X | | | | | | | | | X | |
| | Taboulé | | | X | | | | | | | | | | | |

| | Repas / Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|-----------------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|--------|------|-----------|----------|--------|-------|
| | Blanquette de colin épices paëlla | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Petits pois | | | | | | | | | | | | | | |
| | Riz pilaf | | | | | | | | | | | | | | |
| | Abricot au naturel | | | | | | | | | | | | | | |
| | Cookie pépites chocolat au lait | X | X | X | | | | | | | X | | | | |